

LEKCJA 41.

Essen Sie gesund oder ungesund?

Martin: Ich esse ziemlich ungesund. Ich liebe Pizza, Pommes und Schokolade! Ich esse nicht viel Gemüse – nur eine Tomate auf der Pizza. Ich esse kein Obst. Obst finde ich langweilig – das esse ich selten! Ich trinke viel Kaffee und viel Cola aber ich trinke wenig Wasser und kein Milch. Ich hasse Milch! Ich mache keinen Sport. Ich sehe gern fern und faulenze. Ich höre gern Musik – das mache ich jeden Tag. Super!

ziemlich- dość
ungesund- niezdrowy
gesund-zdrowy
langweilig- nudny
trinken- pić
essen- jeść
wenig- mało
hassen- nienawidzić
machen- robić
fernsehen- oglądać telewizję
faulenzen-leniuchować
hören- słuchać
jeden Tag- codziennie

Anna: Ich esse immer sehr gesund. Ich esse viel Obst und viel Gemüse aber ich esse keine Pommes. Ich esse nie Pommes – sie sind sehr fettig und ungesund! Ich liebe Äpfel und Apfelsinen. Ich trinke sehr viel Wasser und wenig Tee – nur eine Tasse ab und zu. Ich mache viel Sport. Ich spiele Hockey, Fußball und mache Aerobic. Das macht Spaß.

nie-nigdy
fettig-tłusty
lieben- kochać
nur –tylko
ab und zu- od czasu do czasu
spielen- grać

das macht mir Spaß- to sprawia mi przyjemność

Julia: Ich bin Vegetarierin, weil ich kein Fleisch mag. Ich esse sehr gern Obst und Gemüse. Zum Frühstück esse ich normalerweise einen Obstsalat. Obst hat viele Vitamine! Ich esse auch gern Nudeln, Reis und manchmal Fisch. Ich mag auch Schokolade und Kuchen aber sie esse ich nicht sehr oft. Ich trinke gern Milch und manchmal eine Tasse Kaffee oder heiße Schokolade. Am Wochenende mache ich Sport – ich schwimme gern aber ich lese auch gern Bücher.

mögen- lubić

weil- ponieważ

das Fleisch- mięso

normalerweise- normalnie

manchmal- czasmi

Aufgabe 1: Verbinde die Sätze. Połącz odpowiednio zdania.

1) Anna ernährt sich	a) weil sie zu viel Fett haben.
2) Martin ist faul	b) Vegetarierin
3) Julia isst gern Obst,	c) und treibt keinen Sport
4) Anna isst nicht gern Pommes,	d) weil sie viel Sport macht.
5) Martin isst nicht gern	e) auf einer Pizza
6) Julia ist	f) gesund
7) Anna ist fit,	g) obwohl sie ab und zu Fisch isst
8) Laut Martin findet man das beste Gemüse	h) weil es sehr vitaminreich ist.
9) Julia isst kein rotes Fleisch,	i) Obst und Gemüse

sich ernähren- odżywiać się
faul- leniwy
zu viel Fett- za dużo tłuszczu
essen- jeść
Sport treiben- uprawiać sport
Fit- wysportowany
vitaminreich- bogaty w witaminy
finden- sądzić, uważać,
rotes Fleisch- czerwone mięso
weil- ponieważ
gern- chętnie